



leer

Nacional Cultura
Mensual

Tirada: **18.000**
Difusión: **13.000**
Audiencia: **45.500**

01/02/2011

Sección: -
Espacio (Cm_2): **295**
Ocupación (%): **50%**
Valor (€): **1.554,27**
Valor Pág. (€): **3.100,00**
Página: **74**

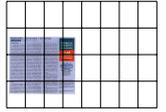


Imagen: **Si**

PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y AUTOAYUDA

SEXOS DIFERENTES

CARMEN DURÁN

En esta obra, la doctora Legato hace un recorrido por las diferencias genéticas, estructurales, bioquímicas y educacionales entre hombres y mujeres. Experta en temas de género, con un lenguaje asequible, claro y directo, cargado de anécdotas profesionales y personales, va desbrozando claves de la constitución física y el funcionamiento hormonal que hacen diferentes a los hombres y las mujeres. Plantea una serie de cuestiones en términos de verdadero o falso acerca de conceptos que se encuentran extensamente divulgados y no siempre correctamente. La selección de estas cuestiones las realiza en base a las preguntas más comunes que le plantean en sus conferencias. Una sucinta explicación las aclara.

Los asuntos cotidianos en que se centra su análisis de las diferencias conductuales y perceptivas no resultarán ajenos al lector, pero hace una interesante aportación basada en los aspectos

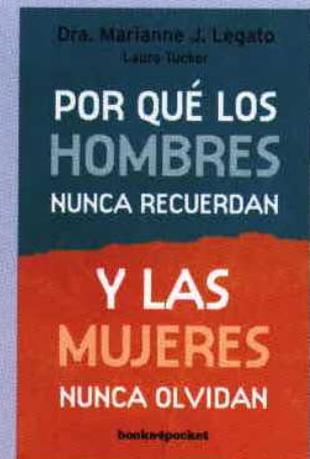
neuroológicos que sustentan estas diferencias, sin que ello suponga negar las influencias educativas y culturales. Su intención es que, al entenderlas y reconocerlas, se abra una vía más fácil de comprensión entre los dos sexos y los problemas de comunicación de las parejas heterosexuales se suavicen, permitiéndonos aprender a unos de otros, dado que, a menudo, son las diferencias las que nos atraen y las que, sin embargo, nos dificultan la relación. Esas diferencias se minimizan y no constituyen ningún problema durante el enamoramiento, pero a lo largo de la convivencia van generando dificultades. Pone ejemplos y plantea propuestas para la mejora de la comunicación, con una serie de "leyes" que aunque parezcan difíciles de aplicar y requieran de tiempo y paciencia, ella asegura que dan buenos resultados.

La primera parte del libro, los seis primeros capítulos, se centra en lo relacional, en cómo inciden las diferencias entre los sexos en

las distintas maneras de vivir los acontecimientos y las dificultades que generaran para el encuentro, partiendo de la descripción y análisis de una pelea y llevando el estudio a las distintas áreas de la vida cotidiana, desde la comunicación emocional al encuentro sexual. A veces, la comprensión de lo que ocurre a nivel neurológico y hormonal es suficiente para la justificación de la diferencia; en otros casos no está claro el significado de lo que ocurre pero se puede observar que suceden cosas distintas aunque no sepamos interpretar lo que significan.

La segunda parte se ocupa de las distintas formas de reaccionar ante el estrés, la sensibilidad a la depresión y las formas diferentes de envejecer. Aunque aporte datos de investigaciones neurológicas, no abandona su estilo directo y de fácil lectura.

En el desarrollo de todos los temas mantiene una actitud objetiva, carente de prejuicios morales, que re-



POR QUÉ LOS HOMBRES NUNCA RECUERDAN Y LAS MUJERES NUNCA OLVIDAN

**Marianne J. Legato/
Laura Tucker**
Books4Pocket.
Barcelona, 2010.
320 págs. 8 €.

sulta muy tranquilizadora.

El libro está dirigido a las mujeres, con las que establece un diálogo directo, pero su lectura puede ser muy recomendable para ambos sexos.

Carmen Durán es psicólogo clínico.